

DIORA  
EDEN-ROC



DIORA  
EDEN-ROC



## SOMMAIRE

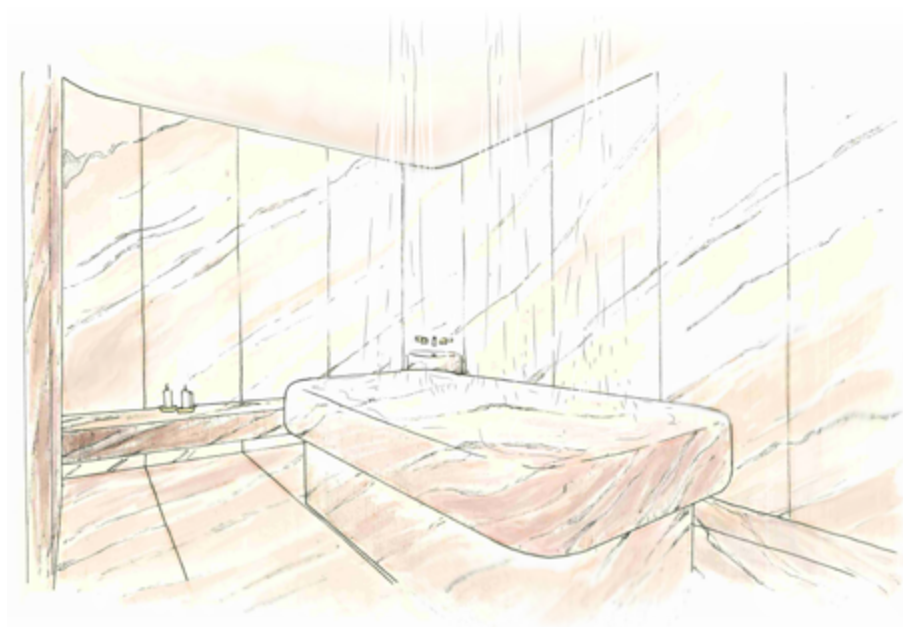
|   |         |
|---|---------|
| L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC<br>& LA MAISON DIOR | Page 5  |
| UNE EXPÉRIENCE HORS DU TEMPS                | Page 12 |
| LES RITUELS DIORIGINELS                     | Page 18 |
| LES SOINS DU VISAGE                         | Page 20 |
| MASSAGES THÉRAPIES                          | Page 22 |
| DIOR BABY SPA                               | Page 26 |
| DIOR THÉRAPIES                              | Page 28 |
| L'ART DE LA BEAUTÉ                          | Page 38 |
| SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL                  | Page 40 |
| ÉTIQUETTE                                   | Page 42 |



## L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR

Deux Maisons unies par la même vision d'un luxe discret et authentique. Des passions communes ont tissé entre elles des liens qui n'ont cessé de se renforcer au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet art de vivre d'exception et cette philosophie de bien-être unique, infusés du même désir de faire vivre à chacun des instants et des émotions inoubliables. Puis cet amour, partagé avec Monsieur Dior, pour la nature et les fleurs, en particulier les roses qui s'épanouissent par milliers dans la roseraie du domaine.

Pour ce paradis hors du temps, Dior imagine un Spa aux multiples facettes. Dans un décor inspiré des roches sur lesquelles se dresse l'hôtel, quatre suites de soin et un espace expérientiel attendent leurs hôtes. Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc et invite à découvrir deux écrans bercés par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer.



## LA SUITE ROC AFFUSION

L'eau, la roche, le chaud et le froid diffusés par des jets d'eau modulables, le sauna et la fontaine à glace à quelques pas... Ciselée dans l'onyx, la Suite Roc Affusion met les sens et la peau à fleur d'émotions. Sous un ciel de pluie, au gré d'un ballet de gestes précis, le corps se régénère, l'esprit se ressource. Stimulées par la force maîtrisée de l'eau, les énergies se diffusent à nouveau dans une parfaite harmonie.



## LA SUITE RIVIERA

Le raffinement extrême d'un écrin intime, la simplicité chaleureuse d'un cocon. Imaginée pour partager à deux une parenthèse d'exception et pourvue d'une beauty room, la Suite Riviera est installée au plus près d'un patio végétalisé d'essences méditerranéennes et s'ouvre sur le jardin de l'Éden-Roc. Il suffit de franchir le seuil de ce havre de sérénité aux teintes douces pour que débute le voyage vers le bien-être absolu.





## LA GLORIETTE DIOR

Dans les jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, à quelques pas de la roseraie dédiée aux roses Queen Elizabeth, une gloriette s'élance vers le ciel. Caché des regards par de grands voilages, ce kiosque romantique abrite une cabine double. Lové sur l'un des lits réchauffés de linge moelleux, le corps goûte la sensation délicieuse de s'allonger sur un nuage. L'esprit s'allège, prêt à se reconnecter aux éléments, en parfaite harmonie avec la nature.



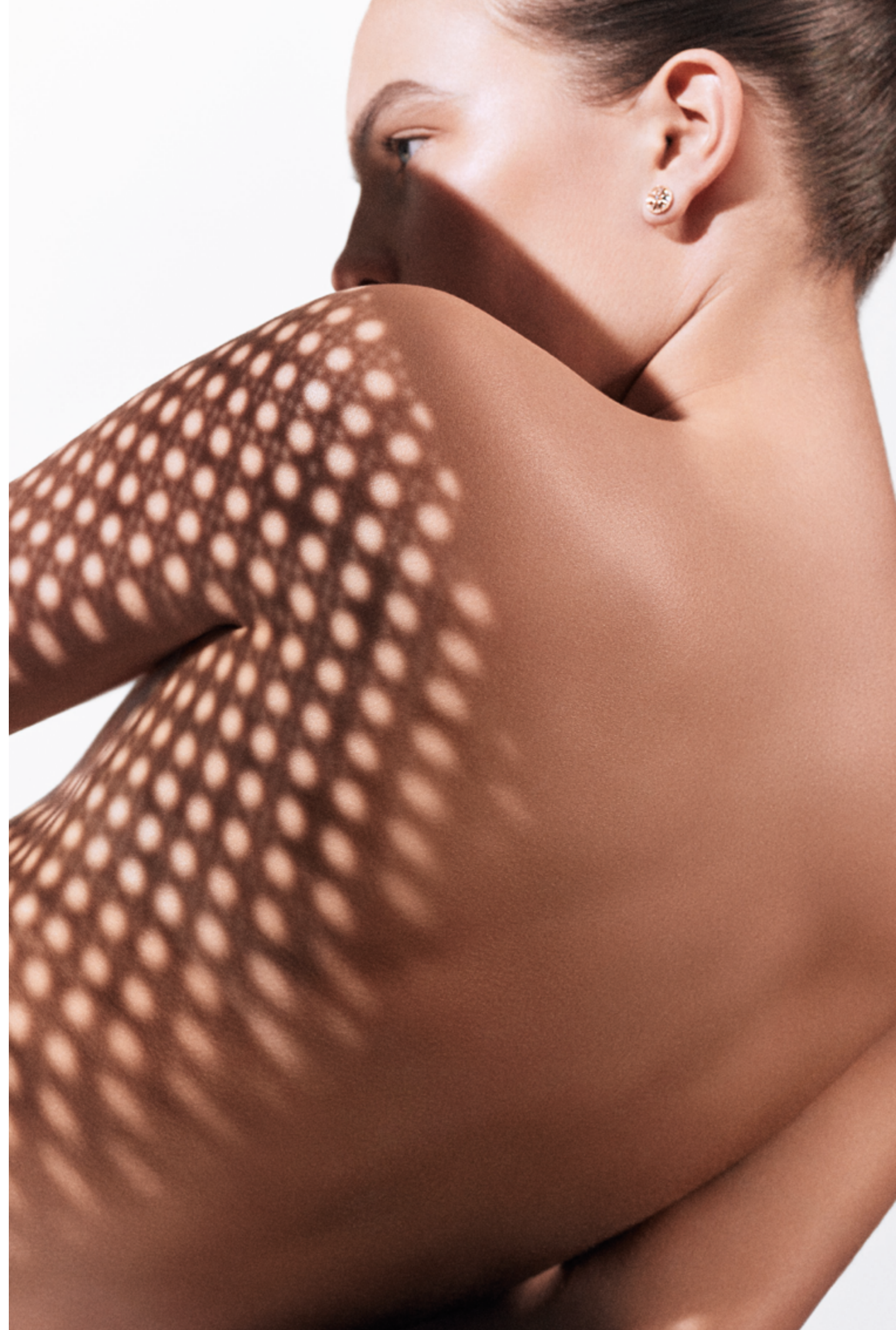
## LA CABANE DIOR

Elle est un secret bien gardé dans le parc de l'Eden-Roc. Nichée à l'ombre des pins parasols, la Cabane offre un panorama exceptionnel sur l'horizon bleuté et la Méditerranée. Là, dans ce refuge où le temps n'existe plus, Dior invite à un dépaysement complet, le temps d'un soin corps ou visage. En un instant, les pensées s'envolent et empruntent avec bonheur le chemin vers la félicité.

## UNE EXPÉRIENCE HORS DU TEMPS

Ressentir les besoins de sa peau et de son corps autant que de son esprit. Prendre le temps de se retrouver. Pour Dior, la beauté et le bien-être ne font qu'un : un tout qui se conçoit dans une harmonie parfaite physique, psychique et émotionnelle. Pour accompagner chaque hôte dans cette quête d'un retour à soi, Dior s'inspire de la nature et puise dans la force des éléments. À l'Eden-Roc, ce sont naturellement l'eau, la roche, le soleil et le jardin qui nourrissent la philosophie Dior Spa et infusent ses soins d'avant-garde.

En s'appuyant sur une connaissance parfaite de la peau, les Experts Bien-Être de la Maison associent l'expertise de gestuelles virtuoses et de technologies de pointe pour composer des expériences sensorielles sur mesure où l'excellence atteint son paroxysme. Visant tant à sublimer l'extérieur qu'à illuminer l'intérieur, elles offrent à chaque hôte l'opportunité de retrouver le bonheur d'être soi. Au fil de mouvements précis, au rythme d'une respiration apaisée, les énergies se rééquilibrent, les sens s'expriment et s'épanouissent. Le corps et l'esprit renouent avec leurs fondamentaux, la reconnexion s'établit. Aspirer à l'harmonie et au bien-être absolu n'est plus un rêve : c'est une réalité.



# GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT

## HADDA AKRIM GLOBAL DIOR WELLNESS EXPERT FACIALIST



Hadda Akrim est une facialiste experte reconnue pour ses protocoles alliant approche holistique et techniques manuelles avancées. Elle a co-développé le soin Kobi-Dior, qui lifte et repulpe la peau tout en libérant les tensions. Devenu un soin signature des Spas Dior, il se distingue par un massage exclusif en forme de huit, inspiré du chiffre porte-bonheur de Christian Dior.



## LES RITUELS DIORIGINELS



Comme un écho à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, les Rituels Dioriginels s'inspirent des quatre éléments qui offrent toute sa singularité à cet endroit mythique : le jardin, la mer, la roche et le soleil.

Spécialement imaginés pour le Dior Spa Eden-Roc, ces soins exclusifs entièrement personnalisables déploient toute la dimension holistique de la philosophie Dior Spa. Autant d'invitations à aligner ses énergies, à repousser les limites du sensoriel lors d'une expérience inoubliable.

### ESCALE À EDEN-ROC

*Visage et Corps – 1h30 – 440 €*

*Bénéfices : Rééquilibrage des énergies | Régénération de la peau | Détente*

Véritable soin « reset », ce rituel est idéal pour débiter son séjour à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Il vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses choisies exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc : sélectionnées en fonction des besoins de chacun, la Séraphinite, l'Aventurine Rouge et la Sodalite sont travaillées en associant le chaud et le froid. Le corps et l'âme plongent dans une apaisante vague de bien-être.

### ENFLEURAGE CORPOREL

*Visage et Corps – 1h30 – 450 €*

*Bénéfices : Revitalisation | Exfoliation | Hydratation*

Véritable évasion des sens, ce nouveau rituel prend sa source dans les jardins de l'hôtel. Un pain de karité infusé de pétales de rose, de jasmin ou de mauve est appliqué en enveloppement sur tout le corps lors d'un massage relaxant aux vertus exfoliantes délicates ou plus intenses selon la fleur choisie. La peau est parfaitement douce et satinée, enveloppée d'un élégant parfum floral. Le visage est également choyé : doucement exfolié à l'aide d'un gommage à la rose, il est ensuite réconforté avec la pose d'un masque frais apaisant. Réunis dans cette symphonie florale, le corps et l'esprit sont régénérés.

*Méthodes Dior employées : Enveloppement corporel au pain de karité | Exfoliation | Masque frais apaisant*

### ROC AFFUSION

*Corps – 30 min – 190 €*

*Corps – 1h – 380 €*

*Bénéfices : Exfoliation | Relaxation | Lâcher-prise | Drainage*

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onix, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées. En version une heure, ce soin est prolongé de 30 minutes de massage musculaire personnalisé sous affusion déployant ses effets drainants, énergisants ou relaxants, selon la puissance souhaitée des jets d'hydro-pression précisément orientés sur les points d'énergie. Une thérapie pour apaiser le corps et diffuser une vitalité sereine à travers ses méridiens.

*Méthodes Dior employées : Douche à affusion | Exfoliation*

## LES SOINS DU VISAGE



Une sélection affûtée de soins essentiels et ultra ciblés qui ravivent toutes les peaux. Les gestes précis des Expertes Bien-Être Dior s'enchaînent afin de sublimer le visage durablement grâce à des rituels de haute volée.

### GOLDEN AURA

*Visage – 1h30 – 530 €*

*Bénéfices : Éclat | Stimulation de la circulation | Oxygénation | Revitalisation | Luminosité*

Dior redéfinit l'éclat du visage avec un soin régénérant d'exception qui stimule délicatement la peau, améliorant la circulation et favorisant le drainage lymphatique. Combiné à un massage musculaire chauffant, des mouvements rythmés libèrent les tensions, décongestionnent et favorisent l'afflux de sang riche en oxygène à la surface de la peau. Pendant l'application du masque, l'oxygène est diffusé pour amplifier la respiration cellulaire et optimiser la pénétration des actifs. Ce processus revitalise le teint, révélant un visage éclatant. La peau semble naturellement lumineuse, avec un éclat de jeunesse résultant de ce rituel de soin.

*Méthodes Dior employées : Brossage à sec | Massage musculaire chauffant | Techniques de drainage guasha à chaud | Masque oxygénant | Diffusion d'oxygène et d'ions négatifs*

### KOBI-DIOR

*Visage – 1h – 290 €*

*Bénéfices : Liftant | Repulpant | Sculptant | Réduction des rides | Redéfinition des contours | Fermeté | Drainage*

Le soin sculptant haute performance lifte, repulpe et libère les tensions du visage, du cou et du haut du dos. Après un protocole Prélude Détox en deux étapes, activant les ganglions lymphatiques pour favoriser le drainage des fluides grâce à des techniques manuelles, la peau est prête à recevoir un puissant massage facial musculaire.

Inspiré de la technique japonaise du Kobido, ce massage sculptant utilise une série de gestes rythmiques précis et de pressions variables pour remodeler la structure musculaire du visage. Le soin se conclut par des techniques d'acupression à l'aide de pierres cryo, pour un visage lifté, repulpé et totalement libéré des tensions.

*Méthodes Dior employées : Drainage manuel | Brossage à sec | Massage sculptant | Masque raffermissant et hydratant | Cryo-acupression*

### D-PURE

*Visage – 1h – 260 €*

*Bénéfices : Détoxification | Radiance | Sculptant*

Un rituel d'exception dédié à la purification et à l'éclat de la peau. Les étapes s'enchaînent pour libérer la peau de ses impuretés et la nettoyer en profondeur. La peau, détoxifiée, hydratée et revitalisée, retrouve sa luminosité naturelle et est prête à maximiser les bienfaits de ses soins quotidiens. L'utilisation d'un scrubber vient amplifier le nettoyage profond de votre peau, pour une peau libérée de ses impuretés.

*Méthodes Dior employées : Drainage manuel | Massage drainant et sculptant | Masque frais et hydratant | Scrubber*

## ADD ON

### BODY SCRUB AFFUSION

Corps – 30 min – 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### BACK RELEASE

Corps – 30 min – 140 €

Un modelage du dos sur mesure aux gestes enveloppants qui invite à la détente musculaire et au lâcher-prise profond.

### FOOT RELIEF

Corps – 30 min – 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

### D-OXYGEN

Visage – 90 €

Ce boost revitalisant hydrate intensément, stimule le renouvellement cellulaire et réduit visiblement les signes de l'âge. Sous l'infusion d'oxygène, la peau paraît fraîche, les ridules s'estompent, et le teint révèle un éclat renouvelé.

## MASSAGES THERAPIES

Emblématiques du savoir-faire Dior, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable chef-d'oeuvre. Dans un ballet de gestes minutieusement chorégraphiés, toute la connaissance des Experts Bien-Être Dior est mise au service de partitions précises et de variations sur mesure pour combler le corps et l'esprit de chaque hôte.

### NEW LOOK

Corps – 1h – 280 €

Corps – 1h30 – 340 €

*Bénéfices : Tonification | Sculptant | Détoxification | Fermeté | Drainage*

Notre massage iconique amincissant et raffermissant pour tonifier, sculpter la silhouette et remodeler les contours du corps. Grâce à ses gestes précis, toniques et ses manœuvres drainantes, ce soin raffermi les tissus, détoxifie l'organisme, cible les amas graisseux pour une action anticellulite exceptionnelle. Il agit en profondeur pour tonifier la peau, lisser les irrégularités. Le résultat est immédiat, les jambes sont allégées, la silhouette redessinée et l'énergie renouvelée.

*Méthodes Dior employées : Techniques manuelles lymphatiques | Détoxification abdominale*

### D-TISSUE

Corps – 1h – 280 €

Corps – 1h30 – 340 €

*Bénéfices : Oxygénation | Récupération musculaire | Régénération*

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygéner les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manœuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

## ADD ON

### BODY SCRUB AFFUSION

Corps – 30 min – 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au coeur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### DRY BRUSHING\*

Corps – 15 min – 350 €

Le brossage à sec est un rituel de beauté et de bien-être célébré au Dior Spa. Grâce à l'action des fibres, qui favorise la circulation, la peau est exfoliée et la silhouette raffermie.

### FOOT RELIEF

Corps – 30 min – 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des Leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

\*Pour prolonger les bienfaits chez vous, le Crin Précieux vous sera offert, un joyau précieux pour un bien-être durable.





## CONSTELLATION

Corps – 1h – 280 €

Corps – 1h30 – 340 €

*Bénéfices : Relaxation | Détente | Libération | Rééquilibrage*

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel. Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écran d'une paix intérieure retrouvée.

## 9 LUNES

Corps – 1h30 – 340 €

*Bénéfices : Apaisant | Légèreté | Confort | Nourissant*

Pour accompagner cette odysée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où corps et esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur où se succèdent des gestes profonds et délicats, ciblant les muscles sollicités pendant la grossesse : le dos pour soutenir la posture, les jambes pour retrouver légèreté et confort.

Ce massage libère les tensions, stimule la circulation, et offre une sensation durable de bien-être intérieur, tout en redonnant de l'espace au corps et au bébé.

Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

## ADD ON

### BODY SCRUB AFFUSION

Corps – 30 min – 190 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onyx, le corps lâche prise sous les effets bienfaisants d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées.

### DRY BRUSHING\*

Corps – 15 min – 350 €

Le brossage à sec est un rituel de beauté et de bien-être célébré au Dior Spa. Grâce à l'action des fibres, qui favorise la circulation, la peau est exfoliée et la silhouette raffermie.

### FOOT RELIEF

Corps – 30 min – 140 €

Un gommage revigorant suivi d'un massage énergétique inspiré de la réflexologie plantaire, pour une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds.

### DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 90 €

Boostez votre soin visage ou corps grâce aux pouvoirs des leds rouges. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

\*Pour prolonger les bienfaits chez vous, le Crin Précieux vous sera offert, un joyau précieux pour un bien-être durable.

## DIOR BABY SPA



### LE BESTIAIRE DIOR

*De 4 à 10 ans*

*Visage et Corps – 45 min – 180 €*

Au cœur d'une clairière enchantée, dans la douce lueur tamisée de la Suite Dior, le Bestiaire de Monsieur Dior renaît pour donner vie au plus doux des massages. Avec tendresse et affection, chaque animal initie des mouvements bienfaisants sur l'ensemble du corps, libérant une énergie revitalisante ou calmant les tempêtes. Un moment de douceur, nourrissant le corps et l'âme.

### BONNE ÉTOILE

*De 10 à 17 ans*

*Visage et Corps – 1h – 220 €*

Quel que soient les rêves qu'elle inspire, chaque étoile est une promesse de lumière guidant les pas des rêveurs. Ce soin est un réel retour au calme, libérant corps et esprit. Chaque pression, chaque mouvement apaise, recentre les points d'ancrage pour libérer le corps de toute tension et harmoniser les énergies. La magie céleste de l'instant imprègne le cœur et l'âme d'une énergie nouvelle.

*La présence d'un parent ou d'un responsable légal est obligatoire durant la prestation du soin.*



## DIOR THÉRAPIES

Profiter pleinement et autrement de son séjour sur la Riviera, découvrir une nouvelle vision du bien-être et l'adapter à sa propre philosophie de vie, à ses propres objectifs. C'est l'esprit des quatre Dior Therapies conçues exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc. Élaborés en fonction de la durée de votre séjour et adaptés à vos attentes, ces programmes d'expertise offrent des résultats visibles et tangibles, libérant le corps et l'esprit. Ces escapades associent un large éventail d'approches, de soins et de techniques pour créer de véritables expériences holistiques.

Dans ces lieux de quiétude invitant à la résilience, ces parenthèses privilégiées sur mesure, permettent de se reconnecter au moment présent, d'ouvrir d'autres portes menant à soi. Toute l'inspiration dont vous avez besoin pour retrouver le parfait équilibre entre corps et esprit et vivre une véritable renaissance.

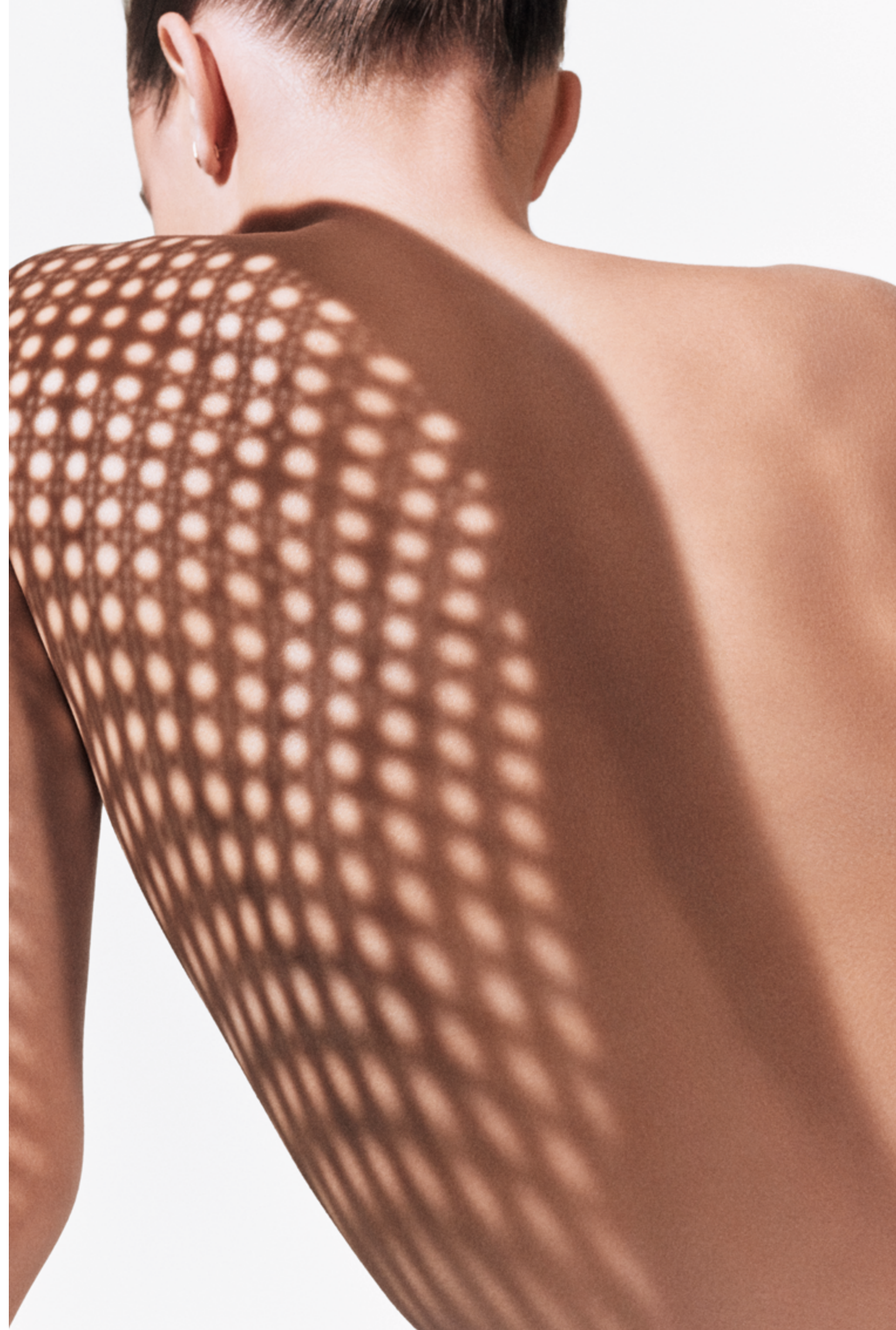
## D-STRESS THÉRAPIE

*L'objectif : se ressourcer, s'oxygéner et revenir à soi*

*3h – Sur demande*

Sanctuaire de quiétude baigné de paysages somptueux, la Riviera invite spontanément à la détente. Pour encourager celle-ci et délaissier le stress du quotidien, ce programme de soin propose de profiter des jardins de L'Hôtel du Cap-Eden-Roc où une séance de yoga invitent à une détente profonde et à une reconnexion totale du corps et de l'esprit. Un soin relaxant complète cette expérience offrant un voyage polysensoriel où gestes rythmés et enveloppants libèrent les tensions favorisant une revitalisation. L'hôte sent ses énergies se réaligner, son mental libéré et réinitialisé. Il redécouvre la sérénité absolue.

Session Privée de Yoga  
Constellation ou Golden Aura  
Jus Detox dans les Jardins





## D-TOX FLOW

*L'objectif : booster la détoxification, libérer les tensions, retrouver l'équilibre*

*3h – Sur demande*

Pensé comme un véritable reset, ce programme invite à réveiller le corps et à libérer l'esprit grâce à un cours de tennis ou de fitness privé. Il se poursuit par une expérience combinant chaleur du sauna et fraîcheur de la fontaine à glace pour activer la circulation, et dynamiser le métabolisme. Les différents massages du corps ou du visage nettoient, réoxygènent et subliment la peau. Drainages et massages s'enchaînent pour initier cette métamorphose. Les organes sont détoxifiés, les énergies sont réalignées et relancées à l'aide de différents soins manuels. Un programme de soin sur mesure pour prendre pleinement conscience de son être, transformer le corps et la peau.

Séance privée de Tennis ou Fitness

Sauna & Fontaine à Glace

D-Tissue ou KobiDior

Jus Detox

## D-GLOW THÉRAPIE

*L'objectif: illuminer la beauté naturelle*

*3h - Sur demande*

Une thérapie qui invite à une métamorphose en douceur. Débutant par un gommage sous affusion qui libère le corps sous l'action enveloppante de l'eau, elle révèle une peau lisse et purifiée. Le programme de soins se poursuit en sculptant le visage, défaisant les tensions et redonnant éclat et relief, tandis qu'un brushing vient parfaire cette mise en beauté. Une parenthèse harmonieuse qui révèle une beauté naturelle et rayonnante, du corps au visage.

Body Scrub Affusion  
Kobi-Dior  
Dior Skin Light Led Therapy  
Brushing





## DIORAMOUR THÉRAPIE

*L'objectif : partager une parenthèse de détente, d'équilibre et de bien-être, prendre du temps pour soi*

*4h – Sur demande*

Dioramour Thérapie offre un moment suspendu à vivre à deux, entre détente, connexion et plaisir des sens. Le déjeuner à l'Eden-Roc ouvre la parenthèse, invitant à savourer la beauté du lieu avant de rejoindre la chaleur apaisante de la zone humide. Le rituel signature Escale à Eden-Roc prolonge cette immersion avec un soin reset où gestes enveloppants et pierres semi-précieuses rééquilibrent les énergies et libèrent les tensions. Ensemble, les corps se relâchent, les esprits s'harmonisent, et le temps s'étire dans une douceur retrouvée.

Déjeuner au restaurant Eden-Roc

Accès zone humide

Escale à Eden-Roc

## L'ART DE LA BEAUTÉ



## BEAUTÉ DES MAINS

### RITUEL PRÊT-À-PORTER

*45min - 120 €*

Offrez à vos mains le secret d'une beauté simple et raffinée. Ce soin est conçu pour sublimer vos ongles, en les préparant méticuleusement à recevoir une finition impeccable et durable. Chaque étape est pensée pour leur apporter force et brillance naturelle. Le rituel s'achève par une application de vernis, pour des mains visiblement soignées et sublimées.

### RITUEL HAUTE COUTURE

*1h30 - 250 €*

Embellissez et revitalisez vos mains grâce à ce rituel expert. Ce soin débute par une préparation minutieuse des ongles, suivie d'un enveloppement au pain de karité, pour ses vertus nourrissantes et réparatrices. Pour une régénération profonde et un éclat incomparable, des gants LED sont ensuite appliqués, optimisant la pénétration des actifs et stimulant la vitalité de la peau. Le soin se conclut par une pose de vernis, laissant vos mains sublimées par un éclat longue durée.

## MAQUILLAGE DIOR

### MAQUILLAGE SUR-MESURE

*Sur demande - À partir de 180 €*

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.

SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

# COACHING, OSTÉOPATHIE & YOGA

## COACHING PERSONNALISÉ

*30 min - 145 €*

*60 min - 215 €*

Une équipe dédiée de coachs experts, pour accompagner chaque hôte dans un programme personnalisé.

## YOGA

*30 min - 145 €*

*60 min - 215 €*

La pratique du yoga renforce et assouplit le corps. Complément idéal à tout soin, elle améliore les fonctions respiratoires, circulatoires, digestives et hormonales, et apporte stabilité émotionnelle et clarté d'esprit.

## YOGA EN GROUPE

*60 min - à partir de 285 €*

Au coeur des jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, la redécouverte du corps est totale, l'exploration du mouvement est initiée, le souffle vital, maître des sens, retrouvé.

## OSTÉOPATHIE

*60 min - 250 €*

Spécialité de la médecine naturelle ayant pour objectif de rétablir les fonctions de l'organisme, l'ostéopathie permet de rééquilibrer l'ensemble du corps et de libérer les tensions.



# ÉTIQUETTE DU DIOR SPA EDEN-ROC

## DURÉE DES SOINS

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous (excepté pour les soins débutant à 10h ou sur demande d'ouverture spécifique). Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre Experte Bien-Être d'effectuer une consultation personnalisée au préalable.

## UNE ESCALE BIEN-ÊTRE

Le Dior Spa Eden-Roc est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation. Nous vous demandons ainsi de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de chaque hôte. Notre équipement est stérilisé après toute utilisation, et l'air assainit et purifié entre chaque rendez-vous.

## ÉTIQUETTE DU SPA

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre Experte Bien-Être de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

## RESERVATIONS ET ANNULATIONS

Les Experts Bien-Être seront ravis de vous accompagner dans votre demande de réservation. Vous pouvez les contacter par mail ou téléphone depuis votre chambre au 7621 :

spa.hdcer@oetkercollection.com  
+33 (0)4 92 93 76 21

Pour toute modification ou annulation merci de bien vouloir en informer le Spa minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

## HORAIRES D'OUVERTURES & CONDITIONS

Le Dior Spa Eden-Roc est ouvert tous les jours d'avril à octobre de 10h à 19h.  
Du Festival du film et de juin à août de 10h à 20h.

Veuillez noter que les soins ayant lieu dans la Cabane Dior ou la Gloriette Dior sont réalisables selon la météo.

Il est interdit de fumer ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeur qui y seront apportés.

Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée.

## CLIENTS EXTÉRIEURS

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf l'accès aux cabanes, à la piscine et à ses installations). Sous réserve de disponibilité et avec un minimum de réservation de deux heures de soin, ou Rituel Body Scrub Affusion. L'espace boutique et coiffure est accessible pendant les heures d'ouverture du salon.

## CONDITIONS DIOR THERAPIES

### D-TOX FLOW

\*Offre réservée aux résidents de l'hôtel uniquement, selon les disponibilités et sur réservation.

DIOR  
EDEN-ROC